

**El Otro Psi**

01.12.2006

## **Las depresiones. Afectos y humores del vivir**

Luis Hornstein. Paidós. 263 páginas.

Después de las enfermedades cardíacas, las depresiones representan en la actualidad la mayor carga sanitaria considerando la mortalidad prematura y los años que se pierden por incapacidad. No hay una depresión única sino un amplio rango de humores y de expresiones afectivas: el depresivo puede ser un agobiado en busca de estímulo, un ansioso en busca de calma, un insomne en busca de sueño. El agobio se expresa en la temporalidad (“no tengo futuro”), en la motivación (“no tengo fuerzas”) y en la propia estimación (“no valgo nada”).

Ningún abordaje aislado –ni la psicofarmacología ni ninguna psicoterapia- es capaz de contrarrestar las depresiones. El autor sostiene que solamente desde el paradigma de la complejidad, es decir, evitando el reduccionismo de un único enfoque, es posible entender el desequilibrio neuroquímico –indiscutible en las depresiones- y al mismo tiempo la acción conjunta y difícilmente escindible de la herencia, la historia, la vida actual, los conflictos, las condiciones histórico-sociales, las vivencias y los estados del cuerpo.

De esta manera, abordando al sujeto como un “sistema abierto” en interacción constante con su medio, Luis Hornstein trata las distintas constelaciones conceptuales que dan cuenta de la clínica de las depresiones y ofrece una puesta al día de la noción fundamental de autoestima, determinada por la historia, las realizaciones, la configuración de vínculos, así como por los proyectos –individuales y colectivos- que nutren el presente.

Escrita en un estilo claro y fluido, pero sin caer en simplificaciones, esta obra será un aporte indispensable para profesionales de la salud y la educación, sociólogos y abogados, y también para todos aquellos abrumados por pérdidas y sentimientos de impotencia o fracaso que les impide formular nuevos proyectos y dejar de merodear, nostálgicamente, or las cenizas del pasado.

Nota original en: <http://www.paidosargentina.com.ar/verfotos.php?foto=10256ElOtroPsiDic.jpg>