

Revista El Psicoanálisis  
por María Appiani, 09.2009

## **Las depresiones. Afectos y humores del vivir**

**Luis Hornstein. Buenos Aires, Paidós, 2006**

Desde las primeras páginas, el autor presenta a la depresión como una enfermedad de alarmante crecimiento. Esta patología del sentimiento de sí es responsable de la cuarta causa de muerte y discapacidad a escala mundial y se espera que en el 2020 pase a un segundo lugar según estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud.

Frente a este desolador panorama, el autor invita a todos los profesionales de la salud a actuar frente a este problema que se instala ya como un flagelo y una epidemia en nuestra época.

Hornstein advierte que la depresión sólo puede ser tratada desde la acción conjunta de individuos, grupos profesionales, gestión sanitaria. No se puede pensar en un abordaje aislado, dicha patología debe ser tratada desde el paradigma de la complejidad.

El autor alerta también sobre el problema en la detección precoz de la depresión y en los tratamientos inadecuados de la misma, producto de errores diagnósticos.

Este libro, escrito en forma clara, ordenada y detallada, pretende –y estoy segura de que lo logra– hacer tomar absoluta conciencia de la urgencia que supone este flagelo de la actualidad, y, como argumenta el autor, si existe un “ecologismo ambiental” al rescate de las especies en peligro, habría que agregar un “ecologismo social” y el rescate de la especie humana.

Nota original en: <http://www.elpsicoanalisis.org.ar/numero5/comentariodeprehornstein5.htm>